

令和7年9月29日
名古屋市信用保証協会

健康チェックイベントを開催 ～住友生命保険相互会社の協力を得て実施～

名古屋市信用保証協会（会長 太田 宜邦）は、住友生命保険相互会社のご協力をいただき、9月16日に「健康チェックイベント」を開催いたしました。

当日は住友生命保険相互会社のスタッフにお越しいただき、役職員等約80人が参加し、以下の健康チェックを実施しました。

①ベジチェック®（野菜摂取状況測定）

皮膚のカロテノイド量を計測することで、野菜摂取の充実度を算出

②自律神経チェック

センサーを指先に挟み、ストレス度・自律神経の活性度等を算出

③InBody（体成分分析）

体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析

④血管年齢測定

測定器に指先を置いて血管の老化度合を測定

参加した職員からは、「ドキドキしながらも無茶苦茶楽しかった」「検査結果をもとにみんなと盛り上がった」といった感想が寄せられ、職場内の交流促進にもつながりました。

また、ご協力いただいた住友生命保険相互会社からは、「職員の皆様が多数参加され、健康意識がすごい高いと感じました」とのコメントをいただきました。

本イベント開催により職員の健康づくりの良い一歩となる絶好の機会になりました。

当協会では、今後も職員の心身の健康づくりを支援し、健全な職場環境の維持・向上に努めながら、すべての役職員が心身ともに健康で幸せを実感できる「健康・幸せ経営」を目指してまいります。



【本件に関するお問い合わせ】

名古屋市信用保証協会 総務部 人事課

TEL：052-201-3041 e-mail：soumu@cgc-nagoya.or.jp