

令和 7 年 12 月 3 日

名古屋市信用保証協会

「ウォーキングイベント 2025」開催

～2か月間で延べ 170 万歩の強者も！健康づくりと職員間コミュニケーションの活性化に寄与～

名古屋市信用保証協会（会長 太田 宜邦）は、健康推進計画の一環として、令和 7 年 10 月 1 日から 11 月 30 日までの 2 か月間にわたり、役職員等参加型のウォーキングイベントを開催しました。**2 か月におよぶ長期開催は珍しく**、今年で 4 年目の取り組みとなります。

本イベントは、参加者全員がスマートフォンアプリを活用して歩数を記録し、個人ごとの歩数を競い合うものです。

イベント期間中は、ウォーキングだけでなく、始業前に実施する**ラジオ体操への参加回数も歩数に換算（1 回あたり 2,000 歩）**。日々の歩数を職員同士で共有しながら競い合うことで、自然な会話が生まれ、**職場内コミュニケーションの活性化**にもつながりました。

今年は新たに、歩行数の上位者だけでなく、全参加者の平均歩数に最も近い役職員等を表彰する**「ピタリ賞」**や、10 位ごとに設定した**「飛び賞」**を創設。モチベーション維持と多様な参加者の活躍を後押ししました。

イベントでは、**第 1 位の職員が約 170 万歩（2 か月間）を記録**するなど、非常に高い成果が見られました。表彰式は令和 8 年 1 月に実施予定です。



当協会は、今後も健康推進及び職員間の交流促進につながる取り組みを継続し、すべての役職員が心身ともに健康で幸せを実感できる**「健康・幸せ経営」**を目指してまいります。

【本件に関するお問い合わせ】

名古屋市信用保証協会 総務部 人事課

TEL : 052-201-3041 e-mail : soumu@cgc-nagoya.or.jp